



MESSAGES EN PROVENANCE DES

Harmonisations Énergétiques

Lors du programme en ligne « Et si l'argent était votre meilleur ami, comment le traiteriez-vous? », qui eut lieu d'avril à octobre 2017, les participants ont reçu des Harmonisations Énergétiques* à distance. Lors de ces Harmonisations Énergétiques, Sylvie et Bernard ont reçu des messages pour les participants et les ont transmis par écrit afin de guider les participants dans leur expansion à travers le programme.

Ces messages contiennent du contenu supplémentaire ainsi que des exercices qui pourront également vous guider à travers l'écoute des appels et des Activations.

Nous vous invitons donc à les lire dans l'ordre ci-dessous.

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #1

À lire après l'écoute du 1^{er} appel et l'exercice du 1^{er} workbook

Bonjour à vous tous!

Quel magnifique message suite à l'Harmonisation Énergétique de ce matin... nous sommes vraiment heureux de vous assister en éclaircissant la différence entre l'échelle d'abondance de la dualité et celle de la neutralité.

En vous référant au visuel de l'échelle d'abondance (dualité), vous voyez une ligne horizontale avec un côté négatif (-) et un côté positif (+). Et comme la société nous encourage à naviguer seulement du côté positif et à vouloir ignorer, repousser ou avoir honte du côté négatif, nous le fuyons, ce qui amplifie la résistance et crée encore plus de contractions et de limites.

La majorité d'entre vous luttez en ce moment pour éviter le crédit, représenté par les dettes, ou vous pédalez de toutes vos forces pour demeurer la tête hors de l'eau en ressentant le plafond représentant les limites de vos actifs se rapprocher «dangereusement»... OU le désir de performer et de vous dépasser est si fort, qu'il contrôle le mental et vous empêche d'accueillir la fluidité.

Voyez-vous... lorsque nous vivons seulement avec la ligne du tangible (ligne horizontale), nous voulons des preuves concrètes et on travaille très fort pour les atteindre. Et lorsque ces preuves ne se montrent pas le bout du nez, nous croyons échouer... Nous vous invitons donc à respirer amplement... où que vous vous trouviez sur cette échelle... et à accueillir votre état d'être. Que vous vous sentiez

impuissant, découragé, frustré, démuni, apeuré ou bien que vous ressentiez le combattant ou la combattante remonter pour contrôler vos finances ou pour performer... respirez et accueillez, tout simplement! Plus vous vous libérerez de ces croyances et émotions si ancrées, plus vous vous ouvrirez à ACCUEILLIR l'abondance dans la neutralité représentée par **la ligne tangible (ligne horizontale) ET la ligne intangible (ligne verticale), formant un tout.**

Autre point très important... accueillir l'échelle d'abondance dans la neutralité ne veut pas dire de vous obliger à utiliser le crédit.

C'est plutôt d'être en paix avec où vous êtes en ce moment!!!

Une fois que vous additionnez vos actifs et vos passifs (workbook 1 - 2^e partie), vous obtenez le nombre d'Unités d'Amour Pur que vous avez accueillies jusqu'à maintenant. Si une institution bancaire ou une ressource individuelle vous a prêté cet argent, c'est que sa vibration était déjà présente en vous. Et si une opportunité qui fait vibrer votre coeur s'offre à vous, l'utilisation du crédit **peut** être la ressource que l'Univers met à votre disposition à ce moment précis de votre vie... afin d'accueillir votre prochain cycle d'expansion. C'est une question de vibrations et de ressenti profond avec le coeur (neutralité)... et non une manipulation du mental qui VEUT avoir quelque chose absolument (dualité)! Ici, c'est une question de pratique... alors nous vous invitons à vous déposer avant de prendre une décision financière, à respirer et à ressentir la voix de votre coeur. Votre coeur connaît toujours la réponse... que ce soit OUI ou NON. :)

Si vous êtes prêt et ouvert à cesser d'osciller entre le négatif et le positif, il est primordial de cesser de retenir les jugements, peurs et croyances de devoir absolument vous retrouver du côté positif pour démontrer le succès dans votre vie. Ensuite... vous vous sentirez léger, libre et prospère... vous enverrez ce signal vibratoire dans l'Univers... il prendra de l'expansion et vous reviendra multiplié! La clé ici est de ne pas avoir d'attentes!!! :)

Bonne pratique!

Sylvie & Bernard xoxo

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #2

À lire une semaine après la lecture de l'Harmonisation Énergétique #1

Bonjour à vous!

Ce matin, nous avons reçu une vision très claire du fonctionnement du mental qui place toutes les pensées et les opportunités dans des compartiments prenant leur source dans l'échelle d'abondance de la dualité.

Nous avons vu chacun d'entre vous ouvrir les yeux le matin et être littéralement happé par la pensée d'une opportunité et l'analyse du mental qui dicte son message, comme par exemple...

Cette opportunité :

- n'est pas abordable;
- est impossible;
- n'est pas assez dispendieuse, il doit y avoir anguille sous roche;
- n'exprime pas ma vraie valeur;
- diminue mes revenus;
- Etc.

Nous pourrions continuer ainsi à l'infini, car chacun d'entre vous a ses propres expériences avec l'échelle d'abondance de la dualité. Et comme le mental parle beaucoup plus fort que le coeur, il prend le contrôle et vous rend prisonniers.

Pour vous assister à
mieux saisir ce message
et comme une image
vaut mille mots,
**VOICI LA
REPRÉSENTATION
CONCRÈTE QUI EXPLIQUE
BIEN CETTE NOTION.**



Vous voyez un niveau à bulle... lorsqu'il est décentré, la bulle bouge et se rend à un seul endroit dans la périphérie du point zéro, donc de son centre de neutralité. Tous les espaces autour du centre représentent un point précis dans la dualité et amène le mental à focaliser et à croire son énoncé. Le mental doit constamment fournir des efforts, qui se répercutent aussi dans vos actions, pour obtenir un résultat qui ne tend que vers un seul point focal, à l'extérieur du coeur, à l'extérieur de la neutralité.

Alors que lorsque vous permettez à votre coeur de vous guider et que vous écoutez sa voix, même si elle ne semble que murmurer, vous accédez au point zéro, qui est le point d'accès à l'échelle d'abondance de la neutralité. Ce faisant, tout devient plus facile et fluide... en harmonie.

La neutralité est notre droit de naissance, elle est l'essence même de notre nature. Nous avons appris à forcer les choses, à faire arriver les opportunités dans notre vie, donc, c'est beaucoup plus difficile, car nous devons déstabiliser la nature de la Vie pour manifester concrètement l'objet de notre désir à un point précis, dans la dualité.

En nous libérant de toutes attaches, désirs et même rêves, nous permettons à notre coeur de nous guider et de nous offrir tous les trésors et les cadeaux disponibles AU CENTRE de notre être, c'est-à-dire dans notre coeur. Le coeur est le portail d'absolument TOUTES les manifestations concrètes... voilà pourquoi tout se fait avec clarté, fluidité, simplicité et efficacité!

Nous vous invitons à respirer profondément le matin lorsque vous ouvrez les yeux et à vous centrer dans votre coeur... à lui donner les commandes de votre vie et à libérer le mental du besoin de contrôler. Nous vous invitons à ouvrir vos horizons sur 360 degrés, ce qui vous assistera à demeurer bien alignés, au coeur de votre coeur, dans votre Golden Heart, d'où l'échelle d'abondance de la neutralité prend sa source!

Alors voilà!

Bon alignement!!!
Sylvie & Bernard xoxo

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #3

À lire une semaine après la lecture de l'Harmonisation Énergétique #2

Bonjour à vous!

Cette semaine, nous avons vu très clairement les «compartiments» de temps et d'argent dans lesquels vous vivez la plupart du temps.

La société a construit des schémas à respecter pour supposément vivre en équilibre. Nous avons donc appris que nous devons diviser notre journée en 3 «compartiments» distincts, c'est-à-dire: 8 heures de travail - 8 heures de loisir - 8 heures de sommeil.

Bien que nous savons pertinemment que nous ne respectons pas cet horaire, une partie de nous tend à croire que nous avons besoin de créer un équilibre dans notre vie si nous voulons réussir.

Et si au lieu de parler d'équilibre, autant au niveau du temps que de l'argent, on parlait plutôt d'harmonie? Quelle est la différence? Elle est énorme...

Lorsqu'on parle d'équilibre, on doit trancher avec rigidité, créant une multitude d'obligations et de responsabilités... alors que l'harmonie ne requiert que de danser avec fluidité, ce qui crée avec grâce et facilité, une panoplie de possibilités!

Donc, au lieu de vous obliger à «prendre» le temps de vous ressourcer, que diriez-vous de choisir d'être en Qualité de Présence dans vos diverses activités? De cette façon, vous pourriez recevoir les inspirations PENDANT les actions de votre vie quotidienne!

Vous seriez donc de plus en plus ouverts et prêts à RECEVOIR les ressources disponibles, sans devoir attendre le moment propice pour vous mettre en position de recevoir... Saisissez-vous l'immense différence?

Deux scénarios... deux choix!

Scénario 1

Prenons un exemple concret : vous vazez à vos occupations quotidiennes à la maison... donc vous partez une brassée de lavage à la course en ramassant quelques objets qui traînent pour les ranger... ensuite, vous vous dépêchez de faire la vaisselle ou de remplir le lave-vaisselle... parce vous voulez ABSOLUMENT avoir le temps de vous ressourcer.

Dans cet exemple, une tension réside dans votre mental voulant accélérer le processus du moment présent pour avoir une période de temps dans le futur, afin de vous relaxer. Durant toute la période, vous vous sentez stressés et avez peur de ne plus avoir de temps pour vous!

Résultat : une frustration grandissante crée des tensions physiques qui s'accroissent et qui génèrent peu ou pas de temps de ressourcement pour vous! Ou un temps de ressourcement forcé qui accentue la frustration et le sentiment de manquer de temps.

Scénario 2

Vous vazez aux mêmes occupations de la vie quotidienne... en INTÉGRANT la période de ressourcement à ces diverses activités. Donc, si vous aimez la musique... vous pouvez en écouter en même temps que vous ajoutez les vêtements et le savon dans la laveuse. Vous dansez ensuite en ramassant et rangeant les objets. En dansant, vous respirez plus amplement et la fluidité s'installera de plus en plus dans votre corps. Vous ressentirez même de la joie PENDANT vos occupations quotidiennes. Vous poursuivrez ensuite avec la vaisselle en toute légèreté...

Résultat : une fluidité et une légèreté accrues, autant au niveau mental que physique, car vous aurez transmuté la croyance que les «tâches ménagères» sont lourdes et désagréables. Vous VIVREZ pleinement chaque moment de votre vie et non pas seulement lorsque le moment sera propice.

Quel est votre choix?

Dans ces exemples de scénarios, j'ai utilisé des occupations de la vie quotidienne... j'aurais aussi pu utiliser le temps de transport entre la maison et le travail ou autre.

Évidemment, il y a certaines activités qui requièrent toute votre attention, mais il est possible d'intégrer, soit une musique douce, un superbe visuel en face de vous vers lequel vous dirigez votre regard

occasionnellement... ou à chaque gorgée de votre breuvage favori, vous respirez et l'appréciez. Laissez votre créativité vous guider vers votre moyen d'activer un état de bien-être accru en vous.

Bref, êtes-vous prêts à vivre une vie INTÉGRÉE au lieu d'une vie compartimentée? Et sachez que ce choix aura une influence majeure sur votre capacité à accueillir l'abondance financière dans votre vie!!!

Bonne intégration!
Sylvie & Bernard xoxo

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #4

À lire une semaine après la lecture de l'Harmonisation Énergétique #3

Bonjour à vous!

Aujourd'hui, nous aimerions porter votre attention sur votre Qualité de Présence concernant les habitudes du mental... le mental ressasse le passé et détermine le futur, car la même fréquence vibratoire du passé se poursuit à travers le présent et se concrétise dans le futur.

Pour vous assister à sortir de ce cycle répétitif, nous vous invitons à pratiquer votre Qualité de Présence à travers la respiration à différents moments durant la journée. Bien sûr, au réveil et au coucher... mais à plusieurs autres moments aussi.

Vous avez tous un horaire bien chargé... alors si vous ajoutiez des «Pauses Respiration» à travers vos activités quotidiennes, en très peu de temps, vous deviendriez de plus en plus conscients des contractions mentales qui se répercutent dans votre corps physique. Vous deviendrez aussi beaucoup plus alertes à détecter ces habitudes du mental AVANT d'être coincés dans ce fameux cycle répétitif. Vous pouvez même choisir de respirer à tous les commerciaux durant votre temps devant la télévision, par exemple. Soyez créatifs! Amusez-vous à respirer à des moments différents chaque jour!

Nous vous invitons à vous libérer de l'emprise du mental et à connecter plus profondément avec l'Essence des Sens et ainsi, vivre la plénitude de chaque instant!

Et ensuite, regardez les ressources financières se présenter dans votre vie... avec grâce & facilité!

Bonne Respiration!

Sylvie & Bernard xoxo

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #5

À lire après l'écoute du 2^e appel et l'exercice du 2^e workbook

Bonjour à vous!

L'Harmonisation Énergétique de cette semaine concerne la croissance et la décroissance de la nature à travers les saisons. Au Québec, nous avons 4 saisons, dont 2 saisons de croissance et 2 saisons de décroissance... ce qui a programmé un cycle très similaire au niveau financier pour ses résidents. Comme par exemple, se préparer pour les factures d'électricité de l'hiver qui sont plus élevées que celles en été... ainsi que les vêtements chauds, les pneus d'hiver, bref... vous voyez le portrait!

Donc, cette semaine nous vous invitons à vous imprégner des odeurs de la nature qui est en pleine croissance... en respirant les différents parfums, permettez à l'énergie de croissance et de plénitude de

s'intégrer en vous. Respirez et intégrez la plénitude avec gratitude... :)

Ce faisant, vous permettrez l'harmonisation des 4 saisons en Qualité de Présence... et vous serez prêts à accueillir l'expansion toujours grandissante... même en saison de décroissance, comme l'automne ou l'hiver.

L'échelle d'abondance de dualité maintient ce cycle constant de croissance et décroissance, car le mental se laisse constamment distraire alors que l'échelle d'abondance de neutralité est constamment en expansion, sans comparaison, ni jugement et toujours en connexion avec le coeur.

Vous avez maintenant le choix de vous libérer de l'impact du cycle répétitif des saisons!

Bonne semaine de plénitude!

Sylvie & Bernard xoxo

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #6

À lire une semaine après la lecture de l'Harmonisation Énergétique #5

Cher Golden Heart,

Cette semaine, l'Harmonisation Énergétique consiste à neutraliser l'argent dans votre vie. En effet, l'argent est NEUTRE dans son essence. Toutefois, du lever jusqu'au coucher, un mécanisme de défense et de survie s'enclenche pour comparer sans cesse et s'ajuster afin de repousser le manque qui est présent dans votre vie quotidienne. Ces habitudes proviennent de croyances filtrant la réalité afin de créer un match vibratoire avec les opportunités qui se présentent à vous.

Donc, dans vos activités de tous les jours, vous remarquez les choses suivantes :

- Un panier d'épicerie rempli = dispendieux;
- Une voiture de luxe qui passe à côté de vous = inabordable;
- L'habillement luxueux d'une personne qui marche près de vous = inaccessible.

Et... vous arrive-t-il de faire un détour de quelques kilomètres pour économiser sur le coût de l'essence... OU... de choisir un café moins dispendieux au lieu de celui qui vous tente vraiment? Ou tout simplement de rechercher des économies, à découper des coupons-rabais, etc.?

Bref... vous voyez le topo?

Toutes ces habitudes sont tellement programmées en vous qu'elles sont inconscientes. Elles reflètent le manque et l'énergie de survie qui ensemble, forment une contraction intense qui diminue votre degré d'ouverture, de réceptivité et d'accueil de ces merveilleuses Unités d'Amour Pur qui sont prêtes à se manifester avec grâce et facilité dans votre vie.

Pour certains d'entre vous, le manque prend une autre forme tout aussi sournoise... comme par exemple, vouloir contrôler les profits de votre entreprise ou bien avoir peur de perdre vos biens acquis.

Quoi qu'il en soit, ces archives mentales vous font croire que vous devez fournir beaucoup d'effort pour «réussir» financièrement et que vous devez vous contenter de peu... Ces filtres iront jusqu'à vous empêcher de voir toutes les ressources disponibles près de vous... de belles ressources d'abondance, de joie, d'émerveillement et de facilité!

L'argent est devenu peu à peu un ennemi pour la plupart... au lieu d'un ami. Il n'est jamais «assez» présent,

il devrait toujours en faire plus, sans reconnaissance ni gratitude... Comment vous sentiriez-vous si votre ami vous traitait ainsi? S'il vous disait constamment: «tu es dispendieux, inabordable et inaccessible?» Resterait-il longtemps dans votre vie?

Question pour vous :

Êtes-vous prêt(e) à accueillir la grâce et la facilité... même si vous ne savez pas comment... même si ça semble trop beau pour être vrai?

Il suffit simplement de dire OUI et de faire un premier pas... un simple pas!

Une autre option se présente à vous...

Nous vous invitons à être de plus en plus en Qualité de Présence vis-à-vis ces habitudes ancrées... afin d'en prendre conscience, les dévoiler et ainsi, permettre leur dissolution. C'est très simple... dès que vous vous apercevez qu'une de ces habitudes est à l'oeuvre, **arrêtez-vous un moment et respirez...** tout simplement! Permettez la dissolution... vous n'avez rien d'autre à faire!

Bonne semaine de facilité!

Sylvie & Bernard xoxo

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #7

À lire une semaine après la lecture de l'Harmonisation Énergétique #6

Bonjour à tous,

Cette semaine vous assistera grandement à la libération des peurs & des conditions concernant l'argent... :)

En ce moment, vous vivez votre vie conditionnée selon les ressources financières actuelles et non selon la passion de votre cœur.

Voici un exercice très simple, mais oh combien puissant que nous vous proposons :

EXERCICE DE LIBÉRATION PROFONDE

Si on retirait l'argent dans l'équation de votre quotidien... qu'est-ce qui changerait dans votre vie? Qu'est-ce que vous feriez de différent maintenant?

Inscrivez votre réponse dans un journal et poursuivez votre vie, de plus en plus en Qualité de Présence.

Au bout de 7 jours, reposez-vous la même question en ajoutant... que feriez-vous pour assister l'Humanité avec votre cœur si l'argent, tel que vous le connaissez actuellement, n'était pas une limite?

Si le cœur vous en dit, nous vous invitons à partager vos réponses dans notre groupe Facebook « Retour à l'Essence du Style de Vie Ultime » afin de créer une profondeur dans votre expérience... :)

Wow! Quel magnifique exercice de prises de conscience!!!

Avec Amour,
Sylvie & Bernard xoxo

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #8

À lire une semaine après la lecture de l'Harmonisation Énergétique #7

Bonjour à tous,

Durant l'Harmonisation Énergétique de cette semaine, beaucoup d'émotions cristallisées liées à l'argent au quotidien sont remontées à la surface. Ce sont des émotions qui sont logées dans l'inconscience et dictent vos comportements, à votre insu. :)

Comme par exemple, Mesdames, lorsque vous vous rendez chez la coiffeuse ou l'esthéticienne pour vous faire une beauté, vous êtes en ouverture et en expansion... c'est un WoW pour vous et vous payez avec des Unités d'Amour Pur. Vous êtes heureuses de prendre soin de vous!

Et pour vous Messieurs lorsque vous vous procurez l'auto de vos rêves ou un objet que vous aimez beaucoup... ou lorsque vous réservez un voyage (pour vous aussi Mesdames), vous êtes aussi en ouverture et en expansion.

Dans tous ces cas, vous RESPIREZ littéralement le bonheur! Votre respiration est ample et fluide... vous ressentez la joie circuler en vous, n'est-ce pas? Vous êtes en harmonie avec les Unités d'Amour Pur requises pour vous offrir ou offrir à un être aimé, des activités ou des biens qui amplifient votre qualité de vie.

Toutefois, lorsque vous devez payer pour ce que vous considérez être des obligations, comme par exemple l'épicerie, l'essence, les taxes, les impôts, les intérêts bancaires ou même l'hypothèque ou le loyer; étant donné que vous percevez ces «dépenses» comme étant des responsabilités, vous êtes en fermeture et en contraction, ce qui crée de la disharmonie avec les Unités d'Amour Pur que vous utilisez pour effectuer ces paiements.

Votre état vibratoire au quotidien

Comme vous utilisez l'argent sur une base quotidienne, à maintes reprises et pour diverses raisons, il se crée un cercle constant d'ouverture et de fermeture qui se perpétue continuellement.

Les ouvertures créent de l'expansion alors que les fermetures génèrent de la contraction. La répétition simultanée de ces ouvertures et fermetures, à chaque jour, est très demandante pour le corps physique, amenant une fatigue et une baisse de votre fréquence vibratoire... donc plus de disharmonie dans votre relation avec l'argent.

Si vous étiez en ouverture et fermeture de la même façon avec votre meilleur ami... combien de temps resterait-il dans votre environnement?

Exercice proposé pour favoriser des prises de conscience

Nous vous invitons à faire la liste de vos «activités/dépenses» quotidiennes, mensuelles et annuelles. Une fois fait, notez de 1 (fermeture) à 10 (ouverture) la vibration de chacune des expériences lorsque vous utiliser l'argent pour effectuer vos paiements.

Ensuite, pour toutes les activités/dépenses comprises entre 1 et 5, nous vous invitons à respirer profondément et à laisser se dissoudre le sentiment d'obligations et de responsabilités... pour accueillir la gratitude de vous offrir à vous et à vos proches, une épicerie, une demeure ainsi que votre contribution à la société à travers les taxes, impôts, etc.

Pour celles incluses entre 6 et 10, nous vous invitons à les accueillir encore plus, à en ressentir la joie et la gratitude... le sentiment de Wow! Ce qui influencera grandement votre signal vibratoire et votre degré de réceptivité de l'abondance sous forme d'Unités d'Amour Pur!

Bonne semaine de prises de conscience!
Sylvie & Bernard xoxo

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #9

À lire après l'écoute du 3^e appel et l'exercice du 3^e workbook

LA NEUTRALITÉ DE L'ARGENT

Bonjour à tous!

Dans la vie, lorsque vous communiquez avec vos amis ou même votre meilleur ami, que ce soit un humain ou un animal de compagnie... vous connectez à votre cœur automatiquement et vous êtes dans la neutralité.

Lorsque vous interagissez avec l'argent... où vous positionnez-vous? Pour la majorité, c'est plutôt dans la tête... créant un casse-tête après l'autre... pour réussir à «l'étirer» et à en faire plus avec lui.

Nous vous invitons à prendre un billet de 5\$, 10\$ ou 20\$ dans vos mains et à l'appuyer sur votre cœur... et à ressentir votre meilleur ami (humain ou animal)... et à harmoniser les deux en respirant tout simplement.

Répétez cet exercice autant de fois que requis afin de ressentir un sentiment similaire à celui que vous ressentez pour votre meilleur ami!

Les archives mentales et les émotions cristallisées ont créé tellement d'habitudes dans la survie, qui est automatiquement vécue dans la dualité. Par exemple, si vous avez une belle voiture, une maison ou un bien matériel dont vous êtes fier, vous pensez que vous avez travaillé fort pour l'obtenir. Alors que vous n'avez pas besoin de travailler fort pour avoir l'amitié de votre meilleur ami. Voyez-vous la distinction entre les deux?

L'exercice proposé vous assistera à dissoudre ces habitudes et à accueillir de plus en plus de neutralité dans votre relation avec l'argent.

Bonne semaine de neutralité!
Sylvie & Bernard xoxo

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #10

À lire une semaine après la lecture de l'Harmonisation Énergétique #9

TEMPS DE PAUSE

Bonjour à tous!

Nous sommes maintenant rendus à la mi-temps du programme «Et si l'argent était votre meilleur ami... comment le traiteriez-vous?» Vous avez reçu plusieurs outils, mais au-delà des outils, plusieurs dissolutions ont eu lieu, créant parfois de l'inconfort, des peurs allant même jusqu'à déstabiliser certains. :) Sachez que TOUT ce qui se produit est parfait, même si vous n'en êtes pas conscients!

Il est maintenant temps de faire une PAUSE afin de vous déposer et de prendre conscience de toutes les dissolutions survenues depuis le début du programme. En restant prisonniers(ères) du rythme effréné dans lequel vous vivez, que ce rythme soit mental, émotionnel ou physique, il n'y a aucun espace disponible pour accueillir la semence d'une nouvelle conscience concernant l'argent, tant que vous ne choisissez pas consciemment de vous déposer.

Donc, première étape... prenez une pause-respiration de quelques minutes. Ensuite, permettez-vous de 15 à 30 minutes afin de vous déposer et choisissez un item parmi la liste suivante, ou bien quelque chose

qui fait vraiment vibrer votre cœur :

- Votre voiture que vous aimez laver, cirer et la voir briller;
- L'odeur d'une fleur spéciale pour vous;
- Le goût d'un savoureux café;
- La joie que vous procure la lecture d'un bon livre;
- Le chant d'un oiseau qui vous émerveille;
- La douceur de la peau d'un bébé;
- Une marche dans la nature où vous respirez à pleins poumons;
- Peindre une magnifique toile;
- Etc.

Bref, choisissez une action (sans devoir l'effectuer en ce moment même) que vous aimez faire et qui vous procure de la joie! Ressentez les sensations physiques que cette joie a sur vous... ces sensations deviennent le signal vibratoire qui émane de vous, qui prend de l'expansion et revient ensuite vers vous, multiplié. Vous vous souvenez?

Alors maintenant, nous vous invitons à vous pratiquer à ressentir cette même joie et sensations dans votre relation avec l'argent. Lorsque vous utilisez l'argent pour quelque raison que ce soit, avez-vous tendance à le faire d'une façon machinale? Ou avec une certaine résistance, car votre compte bancaire diminue? Comment vous sentez-vous?

En harmonisant le ressenti de vos expériences, soit l'expérience de l'action qui vous enchante ET l'expérience de votre relation avec l'argent, votre signal vibratoire s'harmonisera aussi, ce qui aura comme effet une métamorphose de votre qualité de vie et des résultats concrets qui se manifesteront dans votre vie.

Et souvenez-vous... soyez doux et patients... Respirez, ressentez et observez!

Bonne semaine de sensations!
Sylvie & Bernard xoxo

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #11

À lire une semaine après la lecture de l'Harmonisation Énergétique #10

LA LIBÉRATION DES COMPARAISONS DE VALEURS

Bonjour à tous!

Cette semaine, l'Harmonisation Énergétique porte sur la libération de toutes les comparaisons attribuées à l'argent.

En fait, nous vous invitons à porter votre attention sur la contraction (très palpable ou minime) que vous ressentez lorsque vous payez une facture, l'épicerie, la garderie, les effets scolaires et ainsi de suite. Avec de la pratique, vous deviendrez de plus en plus conscients de cette contraction créée par la peur de manquer.

Nous pouvons ressentir encore beaucoup de contractions dans les attentes que vous avez envers l'argent... que ce soit pour payer, contribuer, investir... la majorité d'entre vous avez des ATTENTES très marquées entre ce que vous offrez et recevrez sous la forme d'Unités d'Amour Pur... des attentes de retour sur investissement, intérêts, etc.

Et si vous cessiez de comparer ce que vous percevez comme étant grandiose (millions de \$) avec l'infiniment petit (monnaie)? Si vous cessiez de retenir l'énergie de la négociation pour toujours en avoir

plus et accueillir l'argent tel qu'il est, à ce moment précis dans votre vie?

Et si vous cessiez aussi de retenir les conditions et la pression que vous donnez à l'argent afin de satisfaire le besoin d'en avoir plus et de camoufler l'insécurité... un peu comme l'écureuil qui cache son butin et qui ne le retrouve qu'en partie?

Nous vous proposons un exercice très simple et ô combien révélateur!

Exercice

Prenez un billet de 5\$, 20\$ et 100\$ dans vos mains, un à la fois.

- Que ressentez-vous concernant la «valeur» attribuée au billet de 5\$?
- Et maintenant, quelle est la différence du ressenti de la «valeur» du billet de 20\$?
- Et de celui de 100\$?

Ressentez-vous la différence, donc la comparaison de la valeur entre chacun?

Nous vous invitons maintenant à honorer et à célébrer chaque billet, en tant que votre meilleur ami... et non en tant qu'une «valeur» quelconque! Et de poursuivre à honorer l'argent à travers toutes vos transactions de la semaine.

Comment vous sentez-vous?

Bonne semaine de célébration!
Sylvie & Bernard xoxo

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #12

À lire après l'écoute du 4e appel et l'exercice du 4e workbook

UNE RELATION CONDITIONNELLE ET INCONSCIENTE AVEC L'ARGENT

Bonjour à tous!

Cette semaine, nous vous invitons à plonger au cœur de l'inconscience afin d'observer la relation conditionnelle que vous avez avec l'argent... ce message est très important et amènera à votre conscience les habitudes tellement ancrées que vous perpétuez de façon continuelle.

Scénario 1

Prenons l'exemple d'une opportunité de voyage aux États-Unis qui se présente à vous... comment réagissez-vous lorsque vous regardez le taux de conversion? Quelle est votre toute première pensée? Pour la majorité, vous vous priverez de ce voyage, car il coûterait beaucoup trop cher, n'est-ce pas? Pourquoi ne pas demeurer au pays où vous en aurez plus pour votre argent?

Ou bien, vous dites-vous... advienne que pourra... je «mérite» ce voyage et je me le paie! Donc, vous échangez cet argent (durement gagné pour la plupart) pour compenser le fait que vous deviez faire tellement d'effort pour vivre et même survivre!

Ou bien encore... peut-être n'avez-vous même pas une pensée pour l'argent, car il est toujours là lorsque vous en avez besoin? Vous vous dites que vous n'en manquerez jamais... mais quelle est votre relation avec lui? De l'indifférence voire même de l'arrogance?

Pour la plupart, la programmation de vouloir en faire plus avec moins... ou d'en avoir plus que l'argent

«dépensé»... est tellement ancrée que vous prenez vos décisions, non pas basées sur la joie que vous procurerait ce voyage, mais plutôt sur ce qu'il vous en coûterait.

Scénario 2

Prenons le même exemple du voyage aux États-Unis, mais cette fois, le «but» serait différent... si c'est pour le travail (et que c'est le patron qui paie) ou bien si un être cher requiert votre «aide»... comment réagirez-vous? Voyez-vous la différence maintenant? Pourtant... c'est le même argent, mais cette fois-ci, soit vous n'êtes pas impliqué(e) personnellement, car il est payé par autrui OU bien vous êtes émotionnellement impliqué(e) dans une relation d'aide. Ohhhh! Tout à coup, c'est différent, n'est-ce pas?

Nous vous proposons d'accueillir ces deux scénarios et les pensées et émotions qu'ils font remonter... Respiration et Accueil sont de mise... c'est-à-dire de reconnaître les sensations qui circulent sans tenter de les modifier, tout en respirant profondément... ce qui assistera grandement la dissolution de ces couches de protection encore présentes.

Question???

Êtes-vous prêt(e) maintenant à accueillir une relation libre et inconditionnelle avec l'argent... de la même façon que vous avez avec votre meilleur(e) ami(e)?

Bon accueil!
Sylvie & Bernard xoxo

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #13

À lire une semaine après la lecture de l'Harmonisation Énergétique #12

LA DOUBLE FACE DE L'ARGENT

Bonjour à tous!

Cette semaine, l'Harmonisation Énergétique porte votre attention sur le fait que l'argent ait toujours 2 faces/côtés :

- **Visage (face)**
- **Histoire (pile)**

En effet, il y a toujours un visage sur une des faces et l'histoire de cette devise sur l'autre. De façon inconsciente, la société vit généralement en lien avec la face de l'histoire représentant son passé, donc le passé de la devise, mais aussi avec le vôtre! :)

Ce qui vous amène à déterminer votre avenir financier, inconsciemment bien sûr, à travers votre histoire financière. Toutefois, comme il y a conflit, car vous désirez vivre cette abondance en pleine liberté, le mental créera des rêves et des illusions pour vous faire croire que l'avenir sera plus beau. En tentant de projeter des illusions dans l'avenir pour compenser les expériences vécues comme étant négatives avec l'argent... il se crée un cercle constant de négatif pour créer du positif... donc, bien évidemment, des déceptions et du découragement.

Pour faire le parallèle avec l'amitié... lorsque vous rencontrez votre meilleur ami pour souper, est-ce que vous passez votre soirée à ressasser l'histoire de votre passé afin de déterminer votre futur... ou êtes-vous simplement présent avec lui/elle?

Nous vous invitons à accueillir la dissolution de ces couches de protection qui vous maintiennent dans

ce cercle et à accueillir la Neutralité, avec grâce et facilité! Même si votre passé financier a été rempli d'embûches, de difficultés et d'efforts à fournir... il n'a pas à être représentatif de votre futur! Cette façon de faire prend sa source dans l'échelle d'abondance de dualité! Que diriez-vous d'accueillir l'échelle d'abondance dans la Neutralité maintenant???

En vivant dans la Neutralité, vous accueillerez TOUT ce qui a été, est et sera, sans aucun jugement et avec beaucoup de compassion pour vous-mêmes et les autres... vous serez en Qualité de Présence et ressentirez la Joie de co-crée avec l'Univers. :)

Merveilleuse semaine à vous!
Sylvie & Bernard xoxo

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #14

À lire une semaine après la lecture de l'Harmonisation Énergétique #13

LE CONTACT AVEC VOTRE MEILLEUR AMI

Bonjour à tous!

Le côté virtuel des finances actuelles vous donne l'opportunité de pouvoir effectuer toutes vos transactions en ligne - sans avoir de contact physique avec l'argent. Autant c'est pratique... autant ça peut être une source d'éloignement dans votre relation avec l'argent.

Tant que l'argent sera disponible sous la forme physique, nous vous invitons à en avoir régulièrement avec vous... à le toucher et à établir une relation avec lui, sans être dépendant de sa présence.

Distinction très importante ici, nous ne parlons pas de vénérer ou d'adorer l'argent, mais bien de l'honorer... la vénération prend sa source dans la dualité où l'on devient l'esclave de l'argent alors que d'honorer l'argent établit une relation saine, harmonieuse et prospère dans la neutralité.

Avez-vous remarqué comme il est plus simple et facile d'effectuer une transaction importante (montant élevé) en ligne... que d'avoir cet argent comptant dans votre portefeuille ou sac à main?

Si vous sortez quelques billets de 100\$ de votre portefeuille et que vous les tendez à autrui, comment vous sentez-vous? Avez-vous peur de vous faire voler ou d'être jugé(e)? Cette prise de conscience vous assistera à approfondir votre relation avec l'argent en toute neutralité!

Lorsque vous connectez avec votre meilleur ami, vous êtes heureux d'être en sa présence et vous l'accueillez, tout simplement, sans attente... nous vous invitons à faire de même avec l'argent!

Bonne semaine!
Sylvie & Bernard xoxo

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #15

À lire une semaine après la lecture de l'Harmonisation Énergétique #14

RENAÎTRE DE SES CENDRES

Bonjour à tous!

Wow! Quel magnifique Harmonisation Énergétique... elle est EXTRAORDINAIRE.. et pour la première fois,

nous avons reçu le même message pour les participants francophones et anglophones.

En fait, nous vous proposons un exercice d'une très grande puissance que nous vous invitons à faire, en toute conscience! Assurez-vous d'être seule(e) lorsque vous le ferez, afin d'entrer profondément en vous.

Exercice de renaissance :

Écrivez (le matin de préférence) tout ce que vous vivez avec l'argent; tout ce qui vient à votre conscience... que ce soit en fluidité ou en contraction, peu importe. Répétez cet exercice durant 3 jours consécutifs. Prenez des pauses de respiration durant l'écriture afin de ressentir les sensations physiques que vous vivez : joie - peine - frustration - colère - culpabilité - blâme, etc.

La 3e journée, après avoir terminé l'écriture de votre expérience avec l'argent, faites une cérémonie du feu pour brûler et dissoudre les archives mentales et les émotions cristallisées... Cette cérémonie donnera naissance à une nouvelle vision et une relation beaucoup plus claire avec l'argent! Prenez le temps de regarder la flamme jusqu'à ce que le tout soit réduit en cendres... et ressentez la manifestation du renouveau et de la joie profonde. De même, ressentez la libération des contractions avec l'argent... ce qui augmentera votre ouverture à accueillir l'abondance financière avec fluidité.

Si on prend l'exemple d'un feu de forêt... la partie visible que nous avons tendance à voir comme une catastrophe alors que les arbres brûlent est en fait la portion prête à quitter pour donner place à l'émergence de nouvelles repousses, multipliées, vigoureuses et en pleine expansion.

Nous vous invitons à refaire cet exercice lorsque vous ressentirez que c'est approprié... :)

Si vous en avez envie, nous vous invitons à partager vos réponses dans notre groupe Facebook « [Retour à l'Essence du Style de Vie Ultime](#) »... :)

Bonne semaine!
Sylvie & Bernard xoxo

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #16

À lire après l'écoute du 5e appel et l'exercice du 5e workbook

IL EST TEMPS DE S'AMUSER AVEC L'ARGENT!

Bonjour à tous!

Cette semaine, nous vous invitons à créer un jeu avec l'argent afin de ressentir la dualité sous forme de contractions jusqu'à ce que vous ressentiez la plénitude et la légèreté de la neutralité.

Chacun d'entre vous aurez votre façon de vous amuser avec l'argent... peu importe le montant d'argent ou avec qui vous jouez!

JEU - NEUTRALITÉ DE L'ARGENT

Nous vous invitons à vous amuser avec différents billets (5\$ - 10\$ - 20\$ - 100\$) peu importe le montant que vous choisissez.

Si vous avez l'opportunité de jouer avec des partenaires (couple, enfants, collègues, amis, famille), ce serait l'idéal... toutefois, si vous êtes seul(e), vous pouvez aussi jouer à ce jeu.

Déroulement

Prenons l'exemple où vous êtes 3 participants.

JOUR 1

1. Prenez 1 billet dans vos mains alors que les deux autres n'en ont pas.
2. Positionnez-vous en cercle et débutez par ressentir le billet dans vos mains.
3. Ensuite, offrez-le à la personne à votre gauche et ressentez ce qui se passe lorsque le billet quitte vos mains.
4. Invitez le participant qui reçoit le billet de vos mains à ressentir les sensations procurées en mode «réception».
5. Chaque participant effectue les étapes 3 et 4.
6. Lorsque le billet revient vers vous, ressentez les sensations et la différence entre «offrir» et «recevoir».
7. Écrivez vos sensations dans un journal.

JOUR 2

1. Recommencez toutes les étapes du Jour 1 en ajoutant le partage verbal de votre ressenti lorsque vous «offrez».
2. Écrivez le ressenti que vous avez partagé.

JOUR 3

1. Recommencez toutes les étapes du Jour 1 en ajoutant le partage verbal de votre ressenti lorsque vous «recevez».
2. Écrivez le ressenti que vous avez partagé.

Nous vous invitons à poursuivre ce jeu jusqu'à ce qu'un sentiment de plénitude et de légèreté soit présent, autant lorsque vous offrez que lorsque vous recevez!

Si vous êtes seul(e), vous pouvez déposer le billet dans un tiroir et ressentir les sensations lorsque le billet quitte vos mains et lorsque vous le reprenez. Écrivez votre ressenti dans un journal.

Bonne semaine d'amusement!!!

Sylvie & Bernard xoxo

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #17

À lire une semaine après la lecture de l'Harmonisation Énergétique #16

PRATIQUE! PRATIQUE! PRATIQUE!

Bonjour à tous!

Le message de votre Harmonisation Énergétique de cette semaine est très clair... nous vous invitons à pratiquer votre **ressenti** avec l'argent, à vous amuser avec du comptant, à le ressentir dans votre porte-monnaie sachant qu'il vous accompagne constamment... bref, à vivre l'expérience de votre relation avec l'argent sur une base quotidienne.

Ce programme n'est pas un «cours» traditionnel vous donnant des «devoirs» à faire une fois pour ensuite en oublier l'essence... c'est une invitation à modifier votre vision, à ouvrir votre conscience, à pratiquer de nouvelles expériences jusqu'à ce qu'elles s'intègrent... et surtout à **RESSENTIR** les contractions, les ouvertures, les expansions... absolument TOUT ce que la notion d'argent vous fait

vivre. Ce faisant, vous connecterez avec l'essence de l'argent et votre ressenti continuera à prendre de l'expansion jusqu'à ce que vous puissiez vivre la synergie dans votre relation personnelle avec l'argent... dans votre couple, votre famille, votre communauté et ensuite, avec l'Humanité dans son entièreté!!! En faisant la paix avec l'argent, vous vivrez une relation de neutralité et il fera partie de votre vie avec une abondance grandissante!

Alors cette semaine, UNE SEULE CHOSE IMPORTANTE... nous vous invitons à relire les messages des Harmonisations Énergétiques précédentes, en choisir un qui vous parle plus et le mettre en pratique à tous les jours durant la semaine... assurez-vous que le message que vous choisissiez accentue votre relation et surtout, votre **ressenti** avec l'argent!

Nous vous souhaitons une magnifique semaine de RESENTI!
Sylvie & Bernard xoxo

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #18

À lire une semaine après la lecture de l'Harmonisation Énergétique #17

LES YEUX DU COEUR

Bonjour à tous!

Le message de l'Harmonisation Énergétique d'aujourd'hui est d'une telle beauté tout en étant très simple.

Nous vous invitons à pratiquer la différence de sensation ET de manifestation concrète entre les yeux de votre tête et ceux de votre coeur.

Votre meilleur ami - humain

1. Nous vous proposons de dessiner votre meilleur ami sur une feuille de papier, tel que vous le voyez avec vos yeux normalement.
2. Ensuite, connectez à votre coeur et dessinez-le à nouveau... voyez-vous la différence?

Votre meilleur ami - l'argent

1. Dessinez maintenant l'argent tel que vous le voyez dans votre vie quotidienne, avec vos yeux.
2. Maintenant, dessinez-le avec les yeux de votre coeur alors que vous ressentez la vibration d'une grande amitié avec l'argent.

Cet exercice si simple vous assistera à devenir de plus en plus conscient(e) de votre relation et surtout, de vos PERCEPTIONS qui viennent de vos yeux et de l'ESSENCE qui provient des yeux du coeur.

Note : cet exercice est pour vos yeux seulement, alors svp ne jugez pas votre dessin comme étant beau ou non. Le but est tout simplement de vous faire ressentir et voir la différence entre les deux!

Amusez-vous bien
Sylvie & Bernard xoxo

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE #19

À lire après l'écoute du 6e appel et l'exercice du 6e workbook

INTIMITÉ & COMPLICITÉ AVEC L'ARGENT

Bonjour à tous!

Pour bien compléter votre programme, voici le dernier message de votre Harmonisation Énergétique!

Nous vous invitons à revisiter l'exercice de la semaine dernière : soit à le remettre en lumière ou bien à le faire pour la première fois, si vous n'en avez pas eu l'opportunité jusqu'à maintenant. Nous parlons de l'exercice du dessin de votre meilleur ami & de l'argent avec les yeux de la tête ET ceux du cœur.

Et maintenant, nous vous invitons à créer une intimité et une complicité encore plus grande avec l'argent... à devenir conscient de son Essence et de toutes ses facettes!

Exercice d'intimité & de complicité

- Prenez un billet de 5\$, 10\$, 20\$ ou 100\$... la dénomination et la couleur importent peu.
- Prenez un moment pour le regarder et le ressentir dans vos mains.
- Ensuite, soulevez-le afin de laisser le soleil irradier à travers le billet.
- Ouvrez votre conscience et regardez tous les détails de ce billet... tout ce qui échappe à l'œil dans votre quotidien.
- Écrivez ensuite tous ces détails, ces magnifiques facettes encodées dans l'argent.
- Relisez-les souvent !

Variante

- Refaites l'exercice précédent en utilisant un billet différent en dollars canadiens.
- Si vous avez l'opportunité, accueillez des devises étrangères et suivez les étapes de l'exercice à nouveau.

Ce faisant, vous serez de plus en plus en paix avec l'argent ET contribuerez à l'harmonisation des différentes devises à travers le monde. C'est merveilleux!!!

Vous avez une richesse de contenu divers... que ce soit à travers les enregistrements des appels, des activations ou bien de tous les messages des Harmonisations Énergétiques. Nous vous invitons à les consulter régulièrement et à approfondir l'intimité et la complicité que vous entretenez avec l'Argent sous forme d'Unités d'Amour Pur! Vous naviguerez de plus en plus dans l'échelle d'Abondance de la Neutralité qui est toujours fluide, légère et harmonieuse!

Nous vous souhaitons une merveilleuse amitié avec ces Unités d'Amour Pur!
Sylvie & Bernard xoxo

**Les Harmonisations Énergétiques sont uniques à Golden Heart Wisdom. Ces harmonisations sont faites à distance, par Sylvie & Bernard, et vont au-delà du temps et de l'espace. Ils entrent profondément dans leur cœur et harmonisent vos vibrations énergétiques à distance. Ils ressentent ce qui se passe dans votre corps et ils vous assistent à vivre plus de fluidité et de facilité dans toutes les sphères de votre existence.*